



PROTOCOLO COVID-19

MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL



Este documento ha sido consensuado por el Ayuntamiento de Autol como organizador y el club de atletismo + Run como colaborador de la Maratón de Montaña Ogro de Autol, en La Rioja.

Para la organización de la Ogro lo más importante es la salud de toda la población y por ende la de todos los participantes que vengáis a la carrera. Para ello son de obligatorio cumplimiento todas las acciones que se van a llevar a cabo para minimizar el riesgo de contagios. Estas acciones serán complementarias al reglamento de la prueba, no siendo excluyentes a él.

A continuación se van a detallar las medidas a tomar para evitar la propagación de la pandemia por parte de:

- Equipo de organización.
- Participantes.
- Colaboradores repartidos por cruces y avituallamientos.
- Empresas encargadas del cronometraje.
- Equipos sanitarios.
- Autoridades.

Todos deberán llevar mascarilla y tendrán disponibilidad de puntos dotados con gel hidroalcohólico.

Se hará una formación previa informándoles del uso correcto de los elementos de protección así como de las medidas de seguridad sanitarias referidas al Covid-19.

Lo dividiremos en tres puntos críticos de posible propagación:

1. *RECOGIDA DE DORSALES.*
2. *CARRERA.*
3. *ENTREGA DE TROFEOS.*



1. RECOGIDA DE DORSALES.

La retirada de dorsales se hará en un espacio amplio al aire libre que será el frontón municipal de Autol.

La entrada al recinto se deberá hacer con la correspondiente mascarilla bien colocada y en la puerta de acceso habrá dispensadores de gel hidroalcohólico además de alfombras desinfectantes.

Habrán diferentes mesas destinadas a cada distancia a las que se llegará guiadas por pasillos en los que se deberá guardar la distancia de seguridad de 2 metros.

El acceso estará controlado por el personal de la organización tomando la temperatura a la entrada al recinto para que no haya acumulación de personas.

Se deberá enseñar, que no dejar, el carnet de identidad además de la licencia federativa si es el caso para recoger el dorsal. Se pueden hacer recogidas de varios dorsales siempre y cuando se enseñe las fotos de los carnets o fichas federativas en el móvil.

2. CARRERA.

- SALIDA

Se dispondrá de gel hidroalcohólico, guantes desechables y mascarillas.

Habrán un espacio amplio delimitado tipo corralito en el que deberán estar todos los participantes solo 10 minutos antes de la salida de su carrera, todos con la mascarilla correctamente colocada y guardando la distancia de seguridad de 2 metros entre ellos. Habrá personal de la organización tomando la temperatura de nuevo a todos los participantes, no dejando salir a aquel que pase de 37.5 grados centígrados.



La salida se hará por grupos de 10 corredores a los cuales se irá llamando por megafonía y por número de dorsal en orden ascendente. Estos se colocaran en unas cuadrículas delimitadas en el suelo guardando la distancia de seguridad y siempre con la mascarilla colocada hasta salir del pueblo (habrá señales que lo indiquen).

Cada minuto saldrán otros diez.

Todos los vehículos repartidos por el recorrido llevarán un kit con gel hidroalcohólico, mascarillas y guantes desechables; de la misma manera que en los avituallamientos.

- AVITUALLAMIENTOS

Se dispondrá de gel hidroalcohólico, guantes desechables y mascarillas.

El personal del avituallamiento llevará colocada correctamente la mascarilla y guantes desechables.

Cada corredor deberá portar su recipiente (vaso, botellín) durante toda la carrera el cual se rellenará en cada avituallamiento.

En los avituallamientos sólidos, se le dará una bolsita individual con la comida correspondiente.

Antes de cada avituallamiento habrá señales que obliguen a ponerse la mascarilla, el aforo en ellos estará regulado por los voluntarios y será limitado a tres personas que estarán separadas por la distancia de seguridad (2 metros) en el momento de rellenar recipientes. Si necesitase beber y rellenar de nuevo, es suficiente con echarse un poquito para detrás, quitarse la mascarilla, volver a ponérsela y rellenar. Una vez alejados unos metros del avituallamiento habrá una señal que indique que se puede quitar la mascarilla.



Dado que la estancia en los avituallamientos será mínima se repartirán por el recorrido contenedores donde poder depositar los envoltorios y bolsas que se vayan a tirar, recordemos que el monte debe quedar impoluto, no descuidemos nuestro patio de recreo.

- META

Se dispondrá de gel hidroalcohólico, guantes desechables y mascarillas.

Este año hay una modificación en el recorrido para que no haya aglomeraciones de corredores y público en la meta. La llegada será en el parque de los Picuezos y unos metros antes habrá que ponerse la mascarilla de nuevo, siendo obligatorio ya su uso continuado.

Habrá un último avituallamiento similar a los repartidos por el recorrido.

3. ENTREGA DE TROFEOS

No habrá ceremonia en sí.

Este año y siguiendo la tónica habitual de evitar tumultos de gente, la entrega de trofeos se hará conforme vayan entrando los ganadores en meta. Irán subiendo al podio, con la mascarilla puesta, debidamente construido con distancia obligatoria entre los tres corredores y el personal que haga entrega de los premios llevará mascarilla y guantes desechables puestos.

Nos entristece profundamente no poder hacer el fin de carrera de todos los años y montar la fiesta entre corredores y público que nos identifica pero todos somos conscientes de la situación actual y debemos ser rigurosos en todo momento.



Ya vendrán años mejores para poder disfrutar como os merecéis.

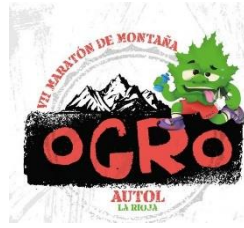
- SERVICIO DE DUCHAS

Este año nos vemos en la obligación de no ofrecer servicio de duchas.

Todas estas medidas están elaboradas con el fin único de evitar la propagación de la pandemia y todo aquel que formalice su inscripción acepta cumplir este protocolo.

- MARCHA OGRITO.

La modalidad de marcha requiere todavía si caben más precauciones, basándonos en las normas que rigen en la actualidad, solo se podrá ir andando en grupos de 6 como máximo y deberán llevar puesta la mascarilla durante todo el recorrido.



ANEXO 1

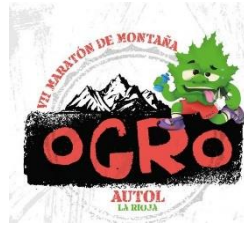
CLÁUSULA COVID-19 DE INSCRIPCIÓN Y PARA TODAS LAS PERSONAS IMPLICADAS EN LA PRUEBA DEPORTIVA

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores, voluntarios y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte de la MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL 2021. El o la participante declara y manifiesta:

1.- Que es conocedor/a de las "medidas particulares, COVID-19, a aplicar en la MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL 2021 con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.

2.- Que se compromete a cumplir todas las exigencias o simples recomendaciones que se contengan en dicha guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID- 19.

3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.



4.- Que, caso de estar o haber estado contagiado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de asistentes con los que pudiera tener contacto.

5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID- 19, siguiendo siempre el consejo de los profesionales sanitarios, siendo aconsejable haberse realizado un test los días previos a la competición.

6.- Que es conocedor/a y acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud.

7.- Que acepta que la organización de la MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL 2021 adopte las medidas que se indican en la guía que tiene publicada en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que la organización de la MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL 2021, en el curso de la competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su guía publicada, o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno lo más seguro posible en términos de evitar contagios por COVID-19.



8.- Que él/la participante acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte de la organización de la MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL 2021 con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales del organizador, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones, o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

9.- Que él/la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a o descalificado/a del evento por decisión de quien actúe como Responsable del área deportiva del evento.

10.- Que el/la participante declara que en perfecto uso de mis facultades y tras haber leído el protocolo anti covid-19 de la MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL 2021 , considera que el protocolo se ajusta a las medidas de seguridad diseñadas por las autoridades sanitarias pertinentes y que en caso de contraer la enfermedad descarga de responsabilidad a la organización del evento en una situación de pandemia mundial en la que aún no están claros los patrones de contagio y su desarrollo.

He leído y comprendido lo recogido en el presente documento. Firma, D.N.I. o documento identificativo.



ANEXO 2

DECLARACIÓN DE SALUD

Evento: MARATÓN DE MONTAÑA OGRO DE AUTOL

Fecha de firma de esta declaración:

Nombre:

Apellidos:

DNI/Pasaporte:

Teléfono de contacto:

Correo electrónico:

DECLARA

1.- No haber estado en contacto con una persona afectada por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.

2.- No tener ningún síntoma de sospecha de infección por coronavirus: fiebre, cansancio, somnolencia, síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, dificultad respiratoria, ahogo), molestias digestivas, alteraciones del gusto o el olfato, o cualquier otra alteración de salud no diagnosticada.

3.- No estar en situación de riesgo de acuerdo con las normativas en vigor.

4.- Que informará inmediatamente a la organización de cualquier cambio en su situación de salud en relación al COVID 19, que pueda aparecer durante los días de la competición o con posterioridad a la fecha de firma de esta Declaración de Salud.



5.- He leído y acepto la política de privacidad. Firma Según establece el Reglamento General de Protección de Datos de carácter personal (RGPD) y su despliegue normativo, te informamos que los datos recogidos mediante este formulario, se incorporarán a un archivo propiedad del Club de atletismo +Run para ser utilizados con la finalidad de dar cumplimiento a la normativa establecida para prevención del COVID-19. Enviando este formulario estás autorizando el tratamiento de tus datos personales con las finalidades antes expuestas. Puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación al tratamiento, portabilidad y oposición, dirigiendo un correo electrónico a ogromaraton@gmail.com

He leído y comprendido lo recogido en el presente documento. Firma, D.N.I. o documento identificativo